



第16回

商店街で楽しく学ぼう

姫路 得とくゼミナール

全32講座



開催期間 平成31年 2/8(金) ~ 20(水)

受付開始 2/3日 一部、店舗により異なります

申込は各お店へTEL

「ひめじゼミ 申し込み」とお伝え下さい。

姫路ゼミって?

お店の人がプロの技術や専門の知識を教えてください!生活に、趣味に、役立つ情報がいっぱい!

ひめじゼミは **受講料が無料** だ!、材料費が別途必要な講座もございます。

講座内容

- 〈作る〉 作ったり、体験する講座。
- 〈料理〉 飲食に関する講座。
- 〈学ぶ〉 知識や知恵を学ぶ講座。
- 〈美容〉 美容・キレイを追求する講座。

※ 受付日時はお店により異なります。各店の受付時間内にお電話して下さい。
※ 各講座定員になり次第、締め切らせて頂きます。
※ 講座内容により、申込対象者が限定されている場合がございます。
※ 各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物などをご確認下さい。
※ 小学生以下のお子さまは保護者同伴での参加をお願い致します。
※ 講座開催の様子を記録用として撮影させて頂く場合がございます。

生活の木 (南町1山陽百貨店本館5階) 春色ロールオンコロン作り

開催日 2月12日[火]・13日[水]・14日[木]

受付 TEL.079-223-1831 (受付時間 10:00~19:00)

内容 ハーブが可愛い見た目も素敵なコロン(香油)を手作ります。アロマの華やかな香りに包まれて心安らくひとときを過ごしませんか?

【会場】 生活の木
【開催時間】 10:30~11:30
【講師】 ショップスタッフ
【材料費】 1,620円(当日徴収)
【持ち物】 筆記用具【対象・定員】 各日4名

MONO.REIL「モノレイル」(西二階町32日下部ビル1階) Tシャツリメイク!トート作り

開催日 2月9日[土]・10日[日]・11日[月・祝]

受付 TEL.079-283-5060 (受付時間 8:00~18:00 [火曜定休])

内容 着なくなってしまったTシャツでトートバッグを作りませんか。世界に1つだけのオリジナルです!厚手のTシャツを1枚お持ち下さい。

【会場】 MONO.REIL(モノレイル)
【開催時間】 10:00~13:00
【講師】 中田
【持ち物】 着なくなった厚手のTシャツ
【対象・定員】 各日4名/または2組

姫兎 (西二階町108土井ビルディング1階西) 姫路なめしの馬革でコインケースを作る

開催日 2月11日[月・祝]・19日[火]・20日[水]

受付 TEL.079-282-9921 (受付時間 10:00~12:00 [月曜定休])

内容 手縫いでコインケースを作ります。今回はファスナー付け済で横と底のみを縫う為、1時間程度です。色は赤、紺、緑、薄茶。申込時に色指定願います。

【会場】 姫兎
【開催時間】 13:00~15:00
【講師】 店主
【材料費】 864円(当日徴収/革・ファスナー・布)
【対象・定員】 各日3名(手縫いのできる方)

さわり studio ゆう (二階町79レウルー姫路二階町ビル2階) とっても簡単!手織体験

開催日 2月8日[金]~20日[水]

受付 TEL.079-240-6853 (受付時間 10:00~17:00 [火曜定休])

内容 とっても簡単!さわり織りは自由で楽しく織る手織り。好きな色の糸を選んで20cm巾のコスターを織ります。約30分であなたのオリジナル作品が完成です。

【会場】 さわり studio ゆう
【開催時間】 ①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~⑤15:00~
【講師】 さわり studio ゆうスタッフ
【材料費】 500円(当日徴収/さわり糸代)
【対象・定員】 各回4名

(株)つゆき姫路屋ふとん店 東二階町店(二階町16) 自分にあった枕作りませんか?

開催日 2月8日[金]~20日[水] ※2月10日[日]は臨時休業

受付 TEL.079-281-5682 (受付時間 10:00~18:00 [火曜定休])

内容 肩こりや腰痛でお悩みではありませんか?どんな枕を使ったらいいかわからない方、自分にあった枕の測定、体感をしてみませんか?

【会場】 (株)つゆき姫路屋ふとん店 東二階町店
【開催時間】 10:30~16:30(所要時間約30分)
【講師】 三村(JAB寝具指導士資格者)
【対象・定員】 各日5名(期間中随時開催)

花そば料理 ゆう (西二階町36) 利き酒と蕎麦とお酒のおはなし

開催日 2月11日[月・祝]・17日[日]

受付 TEL.079-285-0888 (受付時間 10:00~21:00 [木曜定休])

内容 食事が深まり、健康にも良いお酒。利き酒の後、手打ちの蕎麦と共に楽しめます。女性大歓迎!縁起の司牡丹「立春朝搾り」出します。

【会場】 花そば料理 ゆう
【開催時間】 17:00~18:30
【講師】 下村裕司
【材料費】 1,700円(当日徴収/利き酒+蕎麦+天ぷら+旬の酒)
【対象・定員】 各日8名(20才以上)
※お車でのご来店はご遠慮下さい

こばやし茶店(二階町66) 「お茶しま専科」美味しいお茶の淹れ方講座

開催日 2月13日[水]・17日[日]

受付 TEL.079-225-0232 (受付時間 10:00~18:00)

内容 ①美味しくお茶を淹れるコツ②美味しくお茶を保存するコツ③美味しいお茶の味くらべ④美味しくキレイになるお茶

【会場】 こばやし茶店
【開催時間】 ①10:30~12:00②13:30~15:00
【講師】 小林健太郎
【材料費】 500円(当日徴収)
【対象・定員】 各回10名

はまもとコーヒー(二階町49) コーヒー豆の「いろは」と器具の説明

開催日 2月19日[火]

受付 TEL.079-282-2233 (受付時間 7:00~19:00 [木曜定休])

内容 コーヒーを飲みながら、コーヒー豆の基本的な話と、器具ごとの抽出のメカニズムの違いを説明します。また、ミルのタイプごとの説明も。

【会場】 はまもとコーヒー
【開催時間】 14:00~15:00
【講師】 浜本卓弥
【材料費】 500円(当日徴収/コーヒー・テメキキ付)
【持ち物】 筆記用具【対象・定員】 8名

杵屋 本店(二階町95) めざせ!和菓子職人!!

開催日 2月8日[金]・9日[土]・10日[日]・11日[月・祝]・15日[金]・16日[土]・17日[日]・18日[月]

受付 TEL.079-267-2333 (受付時間 9:00~16:00)

内容 和菓子を作りましょう!城下町の和菓子文化のなりたちから現代の菓子博まで...姫路の和菓子について学びましょう。講座の仕上げは「上生菓子」をオリジナルデザインで創作。めざせ和菓子職人!!

【会場】 杵屋本店【開催時間】 14:00~15:00
【講師】 内藤浩一・迫田光広・大前優一・友藤智子
【材料費】 500円(当日徴収)
【持ち物】 三角巾、エプロン
【対象・定員】 各日20名(6才以上)

ボンマルシェ(南町31) ワインを手軽に楽しもう

開催日 2月14日[木]

受付 TEL.0120-114-782 (受付時間 10:00~16:00)

内容 ワインの美味しい楽しみ方を提案します。簡単にできて、ワインにピッタリなおつまみも一緒にどうぞ。

【会場】 イーグレひめじ3階 料理室
【開催時間】 13:00~15:00
【講師】 ボンマルシェスタッフ
【持ち物】 エプロン、タオル
【対象・定員】 20名(20才以上)【抽選】
※お車でのご参加はご遠慮下さい

(株)山陽百貨店(南町1) 妊婦ジャケット&お着替え体験会

開催日 2月16日[土]・17日[日]

受付 TEL.079-223-5680 (受付時間 10:00~18:00)

内容 これから出産を迎えるパパ&ママに。お人形を使った赤ちゃんのお着替えや、妊婦ジャケットでママの気持ちの疑似体験など色々体験してみませんか?

【会場】 山陽百貨店 本館6階 ベビー用品売場
【開催時間】 ①11:00~13:00②14:00~15:00③16:00~17:00
【講師】 (株)赤ちゃんの城アドバイザー 大木千恵子
【対象・定員】 20分程度・妊婦の方ご主人またはご家族の方

主催:姫路商業まちづくり協議会(姫路商工会議所・姫路市)、姫路市商店街連合会

ぼうしや薬局本店 (駅前町259) **MAP 12**
薬剤師が教える「くすり」の上手な使い方

開催日 2月13日 [水]
申込 TEL.079-223-0133 (受付時間 10:00~18:00)
内容 正しいと思っている薬の使い方が実は間違っているかも? 薬の飲み方から目薬・湿布薬など、上手な使い方についてお話しします。

【会場】 ぼうしや薬局本店
【開催時間】 14:00~15:00
【講師】 松岡洋平
【持ち物】 筆記用具
【対象・定員】 8名



バリミキ 聞こえの窓口 姫路店 (駅前町311) **MAP 13**
初めての補聴器

開催日 2月14日 [木]
受付 TEL.079-281-6300 (受付時間 10:00~18:00)
内容 補聴器をしてみたい。家族に勧めたい。でも種類が多くて選び方が分からない。そんな時に役立つ補聴器選びのポイントを、聞こえの仕組みを交えてお話しします。

【会場】 バリミキ 聞こえの窓口 姫路店
【開催時間】 10:30~11:30
【講師】 三澄凡子
【対象・定員】 5名



プロ棋士神吉七段の大逆転将棋倶楽部 (駅前町346UBE2階) **MAP 14**
楽しい将棋の始め方、席主と共に

開催日 2月11日 [月・祝]・12日 [火]・19日 [火]
受付 TEL.079-282-0840 (受付時間 13:00~20:00)
内容 当倶楽部をオープンして10ヶ月!どっぷり将棋にハマった席主冲中が将棋の楽しさを伝えます。全く初めての方が楽しめる内容ですので安心してご参加下さい!

【会場】 プロ棋士神吉七段の大逆転将棋倶楽部
【開催時間】 11日 [月・祝] 11:00~12:00
 12日 [火]・19日 [火] 12:00~13:00
【講師】 冲中尚平
【対象・定員】 各日10名



リーガルシューズ姫路店 (呉服町38) **MAP 15**
靴磨き職人に教わるご家庭でできるお手入れ方法

開催日 2月9日 [土]・19日 [火]
受付 TEL.079-282-2278 (受付時間 10:30~18:00)
内容 靴磨きの知識と技術をお伝えします。革靴は正しく付き合うことで経年変化をする言わば人生の相棒です。ご家庭でできる靴磨きの基本をお教えします。

【会場】 ナカジマエリートビル3F (船屋町44)
【開催時間】 9日 [土] ①11:00~12:30②14:00~15:30
 19日 [火] 11:00~12:30
【講師】 西岡敏太
【持ち物】 表革の靴・ケア用品 (お持ちの方)
【対象・定員】 各回6名



呉服専門店 岩井屋 (二階町44) **MAP 16**
着物の「い・ろ・は」教えます!!

開催日 2月14日 [木]・15日 [金]・16日 [土]
受付 TEL.079-222-1680 (受付時間 10:00~18:00 [火曜定休])
内容 今さら誰にも聞けない着物のこと。着物の種類や着こなしのルール、コーディネート、お手入れや保管の仕方などを学んで頂きます。
 ※今回の講座では着付けは致しません。


【会場】 呉服専門店 岩井屋
【開催時間】 14:00~15:00
【講師】 岩井智隆
【対象・定員】 6名



パソコン教室ティードットステーション 姫路教室 (二階町347アモール二階1階) **MAP 17**
「OKグーグル」で市販の家電が動く?!

開催日 2月9日 [土]・16日 [土]
受付 TEL.079-287-6061 (受付時間 13:30~18:00 [日・祝定休])
内容 GoogleHomeやアレクサなどのスマートスピーカーは質問に応じてくれる他、ちょっとした手間で市販のリモコン家電を外出中にスマホで使えるんですよ。

【会場】 パソコン教室ティードットステーション 姫路教室
【開催時間】 10:00~12:00
【講師】 長尾信二
【持ち物】 眼鏡など(資料をスクリーンに投影するため)
【対象・定員】 各日3名(スマートスピーカーに興味のある方、お持ちの方)



リラクゼーションサロンhanaへはな~(二階町18ANGERO二階3階) **MAP 18**
あったかハンドマッサージ

開催日 2月9日 [土]・10日 [日]・20日 [水]
受付 TEL.090-6206-5029 (受付時間 10:00~18:00 [不定休])
内容 アロマの香りに包まれながら、簡単にできるハンドマッサージをお伝えします。お友達やご家族・大切な人を癒しましょう!

【会場】 リラクゼーションサロンhanaへはな~
【開催時間】 9日 [土]・20日 [水] 11:00~12:00
 10日 [日] 13:00~14:00
【講師】 癒しすとhana(いやしすと はな)
【材料費】 1,000円(当日徴収/アロマオイル代)
【持ち物】 動きやすい服装
【対象・定員】 各日4名/または2組



コワーキングスペースSHARES(シェアーズ) (二階町18ANGERO二階2階) **MAP 19**
資金調達にクラウドファンディングの説明会

開催日 2月8日 [金]・9日 [土]・10日 [日]
受付 TEL.090-4644-8219 (受付時間 10:00~20:00 [火曜定休])
内容 地域のイベント開催、新店舗開設、NPO法人の活動などの資金調達にクラウドファンディングがよく使われています。一度ご相談に来られませんか?

【会場】 コワーキングスペースSHARES(シェアーズ)
【開催時間】 13:30~15:00
【講師】 國光洋志
【対象・定員】 各日5名/または3組(これから何か始めたい方、イベントなどを開催したい方)



宮宗(みやそう) 神具店 (二階町105) **MAP 20**
神棚にまつわるあれこれのお話

開催日 2月16日 [土]・17日 [日]
受付 TEL.079-222-2665 (受付時間 9:00~18:00 [火曜定休])
内容 神棚ってどうやってお祀りするの?お札やお供物はどうするの?など知っているようで知らない神棚にまつわるお困り事にわかりやすくお答え致します。

【会場】 宮宗神具店
【開催時間】 10:30~11:30
【講師】 鑛山孝美
【持ち物】 筆記用具
【対象・定員】 各日6名




但陽信用金庫 姫路支店 (二階町111) **MAP 21**
今から準備する介護・相続・終活の話

開催日 2月8日 [金]
受付 TEL.079-224-2171 (受付時間 9:00~17:00 [土・日・祝定休])
内容 これから起こる可能性の高い介護・相続などに関する予備知識とエンディングノートの書き方を説明します。受講者全員にエンディングノートを差し上げます。

【会場】 但陽信用金庫 姫路支店 3階会議室
【開催時間】 13:00~14:30
【講師】 フコクしんらい生命
【持ち物】 筆記用具
【対象・定員】 20名

2月4日 [月] から受付



アースシネマズ姫路 (駅前町27テラッソ姫路4階) **MAP 22**
早朝映画館見学会

開催日 2月9日 [土]・10日 [日]
受付 TEL.079-287-8800 (受付時間 10:00~20:00)
内容 映画を上映する為に必要な映写機を使用して、映像が写るまでの過程を見て頂きます。更に、近畿圏で数館しかない設備の4DX体験を行って頂きます。

【会場】 アースシネマズ姫路
【開催時間】 8:30~9:00
【講師】 今津加宇、小松恭輔
【対象・定員】 各日20名/または10組(小学生以下のお子様とその保護者の方)



瀬沢ぶつだん店 (錦治町52-3) **MAP 23**
ちょっと知っ徳、お仏壇・お仏具・お墓のこと

開催日 2月18日 [月]
受付 TEL.079-223-0358 (受付時間 8:30~18:30 [不定休])
内容 お仏壇やお仏具、お墓のお手入れをはじめ色々なお話をします。そして色々お尋ね下さい。

【会場】 瀬沢ぶつだん店
【開催時間】 10:00~11:30
【講師】 瀬澤義和
【持ち物】 筆記用具
【対象・定員】 5名



CASSA SPILOBBY「カッサスピロビ」(西駅前町88キャスパ2階) **MAP 24**
漢方かっさヘッド&小顔レッスン

開催日 2月8日 [金]~20日 [水]の期間中の平日
受付 TEL.079-284-2882 (受付時間10:00~20:00)
内容 いつまでも若くてきれいでいたい!気になるお顔の悩み・肩こり・目の疲れ・頭痛を解消!毎日のセルフケアで見た目年齢-5才を目指しましょう。


【会場】 CASSA SPILOBBY「カッサスピロビ」
【開催時間】 ①10:00~11:30②13:00~14:30③18:00~19:30
【講師】 サロンスタッフ
【材料費】 1,000円(当日徴収)
【持ち物】 ヘアークリップ、かっさ※貸出可能
【対象・定員】 各回3名



ぼうしや調剤薬局しらすき店 (駅前町232しらすき駅前ビル4階) **MAP 25**
心も体も若返る!初めてのフラワーエッセンス

開催日 2月20日 [水]
受付 TEL.079-223-0133 (受付時間 9:00~18:00)
内容 心が若くしなやかな人はいくつになっても輝いています。心を癒し内側から輝く若々しさを取り戻すフラワーエッセンスを一緒に作ってみませんか?


【会場】 ぼうしや調剤薬局しらすき店
【開催時間】 14:00~15:30
【講師】 服部美由紀
【材料費】 1,000円(当日徴収)
【持ち物】 筆記用具 **【対象・定員】** 8名



フォンテーヌ姫路みゆき通り (駅前町349第3みき正駅前ビル1階) **MAP 26**
美髪・育毛ケアとウィッグ取付け講座

開催日 2月8日 [金]
受付 TEL.079-223-1722 (受付時間 10:00~18:30)
内容 毛髪診断士による自髪のケア方法と育毛マッサージの指導をマイクロスコープを使ったヘアチェック・ウィッグの簡単取付けアドバイス。

【会場】 フォンテーヌ姫路みゆき通り
【開催時間】 ①11:00~12:00
 ②14:00~15:00
【講師】 小野田剛
【対象・定員】 各回5名



コトブキヤクラブ (亀井町65) **MAP 27**
目元・口元・眉のメイクレッスン

開催日 2月9日 [土]・10日 [日]・17日 [日]・20日 [水]
受付 TEL.079-282-0037 (受付時間 10:00~19:00)
内容 マンツーマンで悩みを解決!難しい眉や目元のメイク、リップラインの入れ方など、困っていた事をわかりやすくお伝えします。

【会場】 コトブキヤクラブ
【開催時間】 ①11:00~12:00②14:00~15:00③16:00~17:00
【講師】 アルピオンスタッフ
【材料費】 540円(当日徴収)
【対象・定員】 各回2名(女性限定)



コトブキヤクラブ (亀井町65) **MAP 28**
ハリツヤアップでお肌の若返り

開催日 2月9日 [土]・10日 [日]・14日 [木]・15日 [金]・16日 [土]
受付 TEL.079-282-0037 (受付時間 10:00~19:00)
内容 乾燥、くすみ、たるみが気になる方にオスミメ機械による温熱・冷却で肌をうるおいを与えキュッと引き上げた美しい肌。短時間で効果を実感できます。


【会場】 コトブキヤクラブ
【開催時間】 ①11:00~11:45②14:00~14:45
 ③16:00~16:45
【講師】 資生堂スタッフ
【材料費】 1,080円(当日徴収)
【対象・定員】 各回2名(女性限定)



コスメ・ド・TODA (二階町61) **MAP 29**
その場で実感!ソニックエステ体験会

開催日 2月8日 [金]~18日 [月]
受付 TEL.079-222-0331 (受付時間 10:00~17:45 [第1・第3火曜定休])
内容 安全で効果的な超音波エステ。小顔、お肌のハリ、ツヤなどを実感して頂く、特に寒い時期のお肌の乾燥や保湿対策に!(肩・スタイリング&メイク講習付)

【会場】 コスメ・ド・TODA
【開催時間】 10:00~17:00
【講師】 土生恵子・浅子
【材料費】 1,080円(当日徴収・エステバック代)
【対象・定員】 各日4名(女性限定)
 メイクもコトチャで落としますのでお気軽に!



hair salon 采 (呉服町24) **MAP 30**
プロの技でキレイに変身

開催日 2月8日 [金]~20日 [水]
受付 TEL.079-224-8214 (受付時間 10:00~17:00 [毎週月曜、隔週木曜定休])
内容 部分ヘアカット&眉カットを施術。貴女に似合うヘアスタイルと若返りの眉カットを学んで頂きます。少しの変化でも、とてもキレイになる方法をお教えします。

【会場】 hair salon 采
【開催時間】 10:00~11:00
【講師】 ミノハタヒサエ
【材料費】 2,000円(当日徴収)
【対象・定員】 各日4名/または2組



桃原 シェアーズの和空間 (二階町18ANGERO二階1階) **MAP 31**
顔こりほぐし&メイクアップ

開催日 2月14日 [木]
受付 TEL.090-1153-0032 (受付時間 9:30~18:00 [火曜定休])
内容 あなた自身をもっと好きになれるセルフケア(顔こりほぐし&メイクアップ)の講座です。

【会場】 桃原 シェアーズの和空間
【開催時間】 11:00~16:30(所要時間約30分)
【講師】 K.Tプロジェクト
 長谷川容子・北川真結末
【対象・定員】 10名



POLA姫路駅前店 (錦町153マンエイビル1階) **MAP 32**
カラー診断による自分に合ったメイク講座

開催日 2月14日 [木]・15日 [金]・20日 [水]
受付 TEL.079-288-6002 (受付時間 10:00~18:00 [火曜定休])
内容 POLAの肌カメラを使って、お肌の色に似合うメイクカラーを診断・体験できます。ご自分にぴったり合ったメイクを試してみませんか。

【会場】 POLA姫路駅前店
【開催時間】 11:00~12:30
【講師】 POLAビューティーディレクター
【材料費】 540円(当日徴収)
【対象・定員】 各日3名(女性限定)

